



I de seneste fem års tid er brugen af cannabismedicin vokset eksplosivt, på trods af at cannabis er ulovligt i Danmark. Flere og flere syge bevæger sig ind på det illegale marked, i håb om at blive raske. I denne artikel kan du lære om cannabis som medicin.



Krystaller fra hamplanten, også kaldet ryst

**P**lanten cannabis er igen meget oppe i tiden, på flere måder. Det er som om at denne plante, som igennem de sidste årtier er blevet kriminaliseret, igen har vundet indpas i danskens hjertes

Der er meget der tyder på at størstedelen af forbuddet skyldes en kabale af mennesker, der har allieret sig. De har haft fælles fjende i de fremmede og den cannabis de brugte. Især da det var en konkurrent til næsten alle de store industrier der var bygget op, såsom træ-, olie- og tøjindustrien. Ved at holde planten nede har de tjent styrtende! Og hvem vil også have en konkurrent, der kan vokse over næsten hele verden som ukrudt, og som kan udkonkurrere andre planter indenfor mange virkemåder.

#### **Mange vil måske spørge hvad cannabis egentlig er?**

- Jeg vil skynde mig at påpege at cannabis ikke er en mirakelkur, der kan kurere alt. Det er et stærkt værktøj for kroppen i kampen på det mikroskopiske plan. Cannabis er ikke dit immunforsvar, men det kan styrke det. Kroppen skal have rent vand, luft og mad. Og det er desværre blevet en mangelvare i dagens Danmark hvor vi lever i pesticide regn næsten dagligt. Ingen plante er en mirakelkur, men mirakler sker tit ved hjælp af bestemte planter. Så for mange er miraklernes tid først lige begyndt.

Intet i artiklen her er ment som en opfordring til at bruge en kriminel plante - det er ment som oplysning om at der er folk der gør det, og oplysning om hvorfor de gør det, samt som info om selve planten til diskussion. Vi kan alle komme ud for at opleve at få brug for en plante, på grund af forskellige medicinske forhold. - Jeg vil starte med at gøre det MEGET tydeligt, at der er stor forskel på hash, ekstrakter og forarbejdninger, og så selve cannabisplanten. Det er trættende at der ofte snakkes, især i danske medier, om cannabis som værende hash, selvom der egentlig menes selve planten. Det giver anledning til en del forvirring!

#### **Cannabisplanten**

Cannabis er en ukrudtsplante i familie med fx brændenælder og mynte. Der findes, alt efter hvem man spørger, 2-3 variationer af cannabis. Disse hedder Sativa L, Indica Lam, og Ruderalis Janich, hvoraf den sidste mest er en betegnelse for planter der har kunnet vokse i ekstra vildt terræn. Den blev først fundet i Ruslands koldere egne, og som regel vil denne være af en af de andre sorters gentype, eller en krydsning. Der er forskel på cannabis/hamp/pot. Forskellen ligger i defini-



tionen. Hamp, eller hemp, er for det meste er navn som bruges om de planter, der har et lavt indhold af THC, også kendt som industrihamp. Pot er et udtryk for cannabis i alle de variationer, der vokser udendørs. Skunk er en forfinet udgave, primært dyrket 'i laboratorium'. Med laboratorium menes der at man fuldstændig overtager naturens opgave, og styrer væksten indendørs med lys fra lamper, og doserer vand og gødning nøje.

## Brugen af cannabis

Der kan laves alt fra lampeolie, til dieselolie, som man kan bruge som brændstof i biler. Man kan lave plader, og cement/betonhuse, som holder bedre end meget andet vi kender til, af fibre fra stilkene. Dette er kendt som Hemp-Crete.

- I hunplantens blomster (der er tre køn: hankøn, hunkøn og tvekøn) har man en af de bedste, og stærkeste medikamenter fra planteriget, der kendes, og nok et af de mest brugte verden over. Om det så handler om den rå plante eller en forarbejdning, er listen over lidelser der kan afhjælpes, og til tider kureres, ved at være alenlang. På listen ses især bivirkninger fra kemobehandling, og på anden hård, giftig medicinsk behandling. Cannabis virker stoppende og dræbende på flere kræfttyper, autoimmune sygdomme, sindslidelser, så som ADHD, PTSD, angst osv.
- Fibrene i plantens stængler er nogle af de kraftigste der kendes, og siden vikingetiden har man herhjemme brugt dem til reb, torv, sejl, tøj osv.
- Der kan laves noget af det bedste kvalitetspapir, og eksempelvis den amerikanske konstitution blev først nedskrevet på hampepapir, og der findes flere 1.000 år gamle hamppapyruller.

Man bør jo huske, at størstedelen af det der i dag kaldes konventionel medicin og lægevidenskab har udgangspunkt i planterigets mange gaver, som kan hele, lindre, bekæmpe og forebygge, størstedelen af lidelser.

Faktisk bliver størstedelen af den naturlægelige viden ikke bare til sidesat, men også direkte undertrykt. Dette er en lang historie, som vi gemmer til et andet blad. Men jeg vil sige at den undertrykkelse der startede i middelalderen overfor vestens lærde indenfor viden om naturens lægemidler (kaldet hekse og troldmænd), fortsætter med uformindsket kraft i dag, bare i en anden form.

Lovgivningen i Danmark siger at alle overjordiske dele af planten er forbudt, undtagen frø, og stængler, hvis disse er blevet bearbejdet. Man straffes med bøde for besiddelse af op til 100g hash

*Verdens mest udskældte plante, hamplanten, begynder at slå sig fast som alternativ medicin. Det blev understreget, da et forlig i folketinget for få måneder siden besluttede at køre et fire år langt forsøg med medicinsk cannabis (Dronabinol) fra starten af 2018.*

(hvad det er i pot ved jeg desværre ikke) og derefter kommer fængselsstraf evt. på tale. Der er godkendte hampsorter, med lavt indhold af THC, men der skal skaffes en licens for at dette må dyrkes. Disse frø kan fx købes i Brugsen som fuglefoderhamp.

## Medicinsk cannabis

- I år har tidligere overlæge på Rigshospitalet, Tina Horsted . åbnet en smerteklinik i København, hvor hun behandler med magistralt fremstillet THC-olie fra Glostrup Apotek. Hun er en længe ventet pioner inden for lægeverdenen, og mange følger hendes fremskridt med stor interesse. Som hun gør opmærksom på, er cannabis til medicinsk behandling lovligt i Danmark\*. Det skal blot komme fra en læge, ligesom alt anden medicin. Hun udtaler i samme artikel: "Jeg efterlyser mulighed for at springe over de meget konservative, og traditionelle rammer, som det danske sundhedssystem er placeret i, så vi i højere grad kan efterkomme patienternes ønsker."

Der findes i dag tre godkendte cannabispræparater i Danmark, og man kan få sin læge til at lave en ansøgning til lægemiddelstyrelsen, så man kan få en recept på et af disse. Den ene af disse, Nabilone, er der kun givet 15 recepttilladelser til, siden det kom til landet i 2004 - 2015. Så man vil ikke altid få ordineret noget, men mange ved ikke det er en mulighed. Det er vigtigt her med en god læge, der vil hjælpe dig. Nægter de at sende ansøgningen, så skift læge.

Der kom i 2011 en tilføjelse til loven, så det industriproducerede "Sativex" kunne komme på markedet. Da der var THC i betød dette, at man nu reelt kunne producere, sælge, besidde, og anvende tilberedninger, som det der indholder af cannabis i DK. Dog skal de godkendes, og der skal recept til. Det hælder dog over mod en konspiratorisk tankegang, til fordel for industrien, der holder selve planten nede, og dets forbrugere som gidsel, støttet af staten, og udøvet af lægen.

Dette åbnede op for, at der var mulighed for at få lidt behandling, og i et svar fra Astrid Krag til Enhedslistens Stine Brix den 21 ►







Aktivister og syge mennesker har i årevis forsøgt at få cannabis lovliggjort som medicin, men der er stadig lange udsigter for hamplanten, før den bliver helt stueren.

Cannabisolie lavet på butanger



december 2012, blev det klarlagt at man kan hente medicin hjem fra andre lande også, så længe det er godkendt og en læge i landet udskriver recepten. I svaret lyder det " En person kan lovligt indføre lægemidlet Bedrocan til Danmark, såfremt det har medicinsk øjemed. Hvis man har en recept fra en hollandsk læge er dette krav opfyldt"

- Der fortsættes og siges, at man ikke behøves en Schengenattest (pillepas), da lovkravet er opfyldt, men det anbefales for at lette indførelsen.

Dette betyder, man kan hente sin medicin i Holland, og må have med hjem til 30 dages forbrug.

Lægemiddellovens §29-stk 1, giver lægen mulighed for at søge om medicin, der ikke er godkendt herhjemme. Der er desværre ingen lande der mig bekendt accepterer selve cannabisplanten som medicin endnu, ud over Uruguay, hvis det altså når dertil. Der kan også søges om den samme slags THC-medicin, magi-stralt fremstillet, som Tina bruger, på samme side.

### Snak med din læge

Jeg vil opfordre folk der bruger cannabis medicinsk til at tage snakken med lægen. For når lægerne er med, og lægger pres på staten, og forsvarer deres patienter, så vil der hurtig ske en ændring til fordel for patienterne.

Det så man eksempelvis i USA, hvor en mand ved navn Robert Randall var den første til at få udleveret medicinsk cannabis af staten (dog ikke en potent form, så også han måtte dyrke selv, eller skaffe på det sorte marked, noget af tiden).

Hans historie er, meget kort fortalt, at han var ved at blive blind på grund af grøn stær (glaukom), og han fandt så ud af at trykket i hans øjne, som var så højt han var ved at miste synet, kunne holdes nede af cannabis. Da dagen kom, stod han klar med sin



Cannabis-/kokosudtræk  
Ren cannabis til venstre,  
ren kokos til højre,  
og blandinger i de to  
midterste sprøjter.

læge, over for en dommer, og brugte medicinsk nødvendighed som forsvar, og sin læge som vidne, og vandt sagen. Dette var i 1976 og Robert fik, med få undtagelser, leveret statsrullede joints til sine lokale apoteker, eller direkte til privatén, til den dag han døde i 2001 - med synet i behold.

### CBD og Dronabinol

Folk, som har prøvet både lovlig og ulovlig cannabisolie, siger at de til tider foretrækker de ulovlige, da potens og indhold i de mange virksomme stoffer er højere i de ulovlige, og at de ulovlige også er mere naturlige, da de indeholder en bred vifte af stoffer. Dette betyder at på trods af usikkerhed om kvalitet og produktion er der mange, der går på det sorte marked. I en udtalelse fra Jan Skødsbæk, der har sclerose og bruger CBD-olie til sine spasmer og smerter, siger han:

"Jeg kan endda sætte størrelsestål på CBD-delen. På den lovlige har jeg været helt oppe og tage 75 mg i en dosis, og med den ulovlige olie, eller den der ligger som håndkøb på nettet, kan jeg nøjes med omkring 30 mg, hvor jeg opnår fuld effekt i forhold til min symptomer fra sclerosen. Men ingen effekt af den legale CBD, selv på 75 mg. Der var ingen effekt, det var som om jeg drak et glas vand". - Han går videre og siger om den lovlige



THC, at den dog havde virkning, primært på hans smerter, men han havde bedre lettelse af den illegale.

En anden patient har i en prøveperiode på 30 dage derimod haft god gavn af Tinas olie fra Glostrup Hospital, Dronabinol palmitoylascorbinsyre med triglycerider i middellange kæder, det havde en mærkbar effekt på hans neurologiske lidelse. Medicinen gjorde ham ikke sløvere end normalt, og han blev ikke skæv, hvilket gjorde at han kunne fungere i hverdagen. I hvert fald er der ingen tvivl om at selv syntetiske efterligninger af cannabis tit er bedre end konventionel behandling til en række sygdomme, og der er stor efterspørgsel efter, og ikke mindst mangel på, lignende klinikker.

**Jan fortsætter i øvrigt med:** "Samtidig kan man stille nogle alvorlige spørgsmålstegn om hvad lægеме egentlig er rodet ind i, når vi patienter, der snakker sammen, uafhængigt af hinanden siger til mange læger at cannabis virker, og de så stadig kan nægte kendskab til det, når andre patienter spørger dem. Jeg ved ikke hvad der foregår, jeg ved bare det foregår. Måske får de nogle penge et sted fra. De må jo i hvert fald tage patienternes ord, og holde op med at lyve over for dem, ved sig de ikke ved noget om det, og ved ikke at ville anerkende at de kender til fænomenet."

### Forskellige former cannabis

Nu til cannabis som medikament i nogle af dets mange former. Det, man kender som hash, kaldes også i Indien chaddars, og består af blade (kendt som bhang), og topskuddene på hunplanten (kendt som ganja), og svarer til når man har en forarbejdet udgave af planten, hvor harpiksen er sorteret fra hunplantens top-skud. Dette er blevet brugt som potent medikament i årtusinder. Harpiksen kan sorteres fra ved at tærse hampen i en beholder, der har et filter i bunden. Denne teknik er i dag forfinet så man fryser planten inden, og derved sorteres harpiksen nemmere fra, så det mere eller mindre er blades og topskuds naturlige former, der ligger tilbage. Dette kaldes for ryst. Trykkes 'rysten' sammen vil det blive til chaddars/hash. Hashen i dagens Danmark er tit af så ringe kvalitet, det ikke kan sammenlignes med noget af det vi snakker om her i artiklen. Dette er et af problemerne ved et illegalt marked uden kontrol.

Folk skal være klar over at metoderne til at udtrække denne harpiks/olie kan være meget varierende, og der kan bruges opløsningsmidler så som lighter gas, alkohol, kokos/rapsole, eller æter til at udtrække det med. Alt efter opløsningsmidlet og udtrækningsmetoden giver det meget forskellige slags olier, og derfor ville en form for kontrol være på sin plads, så patienter ikke står i uvidenhed og dermed usikkerhed om hvad de rent faktisk får.

### Cannabinoider og terpener

Cannabinoider, som er det de fleste forbinder med cannabis, er den stofgruppe hvori blandt andet THC og CBD indgår. Vi har i kroppen et receptorsystem, kaldet CB1 og CB2 receptorer, samt

et endo-cannabinoid system. Grunden til navnet er, at forskere har fundet nogle lignende stofforbindelser inde i selve kroppen, men man fandt det først i cannabis, og det menes i høj grad at ligge til grund for den måde vores immunforsvar virker på. Modernælk indeholder også denne stofgruppe, og der er de med til at sørge for barnets sundhed, og til at opbygge dets immunforsvar.

Der findes flere slags stofgrupper i cannabis, som alle har en virkning. En af disse er duftstofferne, terpenerne, eller de æteriske olier, essentielle olier, som også er det man kalder for flyvske olier, da de fordampes ved lav temperatur. Disse olie-terpener findes i alle planter, og er grunden til deres unikke duft.

### Han hun og frøet

Derudover er frøet noget af det mest næringsholdige man kan spise. Der går historier fra Bama Yao, i Kina, som har en af verdens højeste gennemsnitslevealder, og hvor de lokale spiser hampefrø på grund af det høje indhold af omega-3 og omega-6, og giver frøet skylden for denne vitalitet.

Der er stor forskel på de to køn i udseende og indhold, og især i det medicinske indhold. Dette er fordi harpiksen primært findes i hunnerne i stor stil, især på knopperne eller blomsten. Hanblomsten får klokker, eller "nosser" som åbner sig og spreder pollen og indeholder meget lidt harpiks. Begge køn, og de tvekønnede planter, kan bruges som industrihamp til produktion af diverse produkter eller foder.

Harpiksen, der som sagt er medikamentet, danner plantens basisforsvar over jorden. Planterne kan kommunikere på måder, som forskerne først lige er begyndt at anerkende, og undersøge. Primært forskes der i disse kemiske signaler, og det er ikke kun inden for planten cannabis.

### Frigiv hele planten

Så længe folk straffes som kriminelle for noget som staten nægter at acceptere de gør, vil der være grobund for et stort kriminelt marked, med de problemer der følger deraf. Spørgsmålet er, hvor stor en procentdel af befolkningen der skal begå en kriminel handling før loven bliver ændret? Hvis over 50.000 selvmedicinere, indtager det dagligt, og næsten 40% af den voksne befolkning har prøvet cannabis en gang eller to på et tidspunkt i deres liv, virker det så ikke skørt at det er ulovligt? De fleste har ingen skade gjort i deres "rus". **Skal de så straffes som kriminelle på grund af et forbud, uden debat?**

- Jeg håber på at vi inden for kort tid vil se nye love sat i kraft, så vi kan forsøge en ny tilgang til cannabisproblematikken. En delvis lovliggørelse af salg under ansvar, som med tobak og alkohol, hvor vi har aldersgrænse på køb, ville være et skridt i den rigtige retning. Eller måske kunne der være en mulighed for at få det udleveret af en fagperson, såsom en læge eller en terapeut. Dette skulle også gælde selve planten.

**Frihed under ansvar som det hedder.**

Sådan var det engang at være myndig.



