

Kort info og vejledning om mulig brug af cannabis, og produkter baseret på cannabis.

Te'en (den stærke) skal doseres med en halv til hel teske pr kop (100-200mL vand) som skal trække i 10-15 min, og drikkes langsom over 3-6 timer, tag et par slurke og vente nogle timer med at drikke mere, da virkningen indtræder efter som regel 1-2 timer. Den milde hampe skal der bruges mere af, for at opnå samme virkning.

Man kan sagtens lade det trække i et halv døgn så er smag og virkning lidt kraftigere. Teen filtreres inden man drikker det, og det resterende kan gemmes på køl.

De fleste vil især for at tage smerter eller hjælpe på søvn skulle op på en dosis på en halv til hel spiseske, men rigtig mange kan nøjes med meget mindre. Man skal finde den dosis der er behagelig i sin hver dag.

- Vandet må helst ikke være helt kogende, gerne omkring 70 grader. Mindre eller mere er også fint, og bruges der kogende vand vil man stadig opnå en god virkning, den vil blot være lidt anderledes end hvis det er lunken eller kold vand..

- Husk at putte godt med ordentlig honning i, og evt andre øko gode urter (kamille, mynte, timian, osv som man godt kan lide !)

- Teen er de hele topskud der er knust sammen og gennemgået for det værste stængel med håndkraft. Dvs man får hele blomsten, med frø og blomster. Det er industri dyrker, så der er desværre mange frø i medmindre det skal sorteres ekstra (så koster det også deværre hvis ikke du eller andre hjælper som frivillig!? =))

Der er kokos olie i den lyse sprøjte også røst samt noget te.

Det lyse pulver er røst, som er krystallerne fra planten i ren form dvs, de krystal stoffer hvori der er de flyvske olier der dufter, som er den egentlige medicin de to ting (det er også det man trækker ud i olien). Rysten er på ca (20% CBD/THC) halvt af hver dvs. 10% THC og 10% CBD som standard, jeg kan lave det lidt til stærkere eller mildere alt efter behovet, men de fleste har god gavn af denne blanding.

Det er lyst pulver agtig, og det er det man skal spise hvis man har en meget slem sygdom eller stærke smerter, helst morgen middag og aften..

- De fleste tager spidsen af en finger og fugter, og lige dupper ned idet, og det der sidder fast på den slikker de i sig. Ellers kan man tage lidt pulver op mellem fingrene eller i hånden også trykke sammen mens man ruller det, også vil det blive til en lille olie kugle agtig, man kan tage et lille stykke af og spise. Højest et riskorn i størrelsen, men start med et halv og se hvordan det virker.

- En bog man bør læse, der forklarer en lille smule om ryst (sekundære stoffer) som er en del af plantens vitalitet, og også din! Og vitalitet er lig med livskraft! =) Jens-Otto Andersen, Vitalitet - fra muld til mave → <http://kahriusshop.dk/produkter/38-boeger-oekologi/347-jens-otto-andersen-vitalitet---fra-muld-til-mave/>

” I bogen kan man på ganske få timer gøre sig klog på et utal af videnskaber, der giver unikke brikker til det store puslespil...

Bogen udfolder på levende vis et helt univers af viden som verden og jorden har brug for.”

Laver man en olie baseret på røsten, eller krystal harpiksen bliver det til en mørk olie, og dosis er den samme som ved røsten.. Altså højest et riskorn i størrelsen, men evt en halv eller mindre hvis man vil være meget forsigtig til at starte med, hvilket anbefales.

Får man for meget, bliver man tit lidt ekstra træt, eller frisk, får lyst til mad, bliver tør i munden, og evt får let til latter. Dette vil vare ved noget tid og derefter vil man falde i en dyb søvn □ vær forsigtig med at blande for meget med alkohol da man kan blive lettere ”søsyg” af det. Det er dog ikke farligt.

Det er heller ikke farligt at blande med andre kendte stoffer (så som medicin) Men meget medicin vil mindske effekten af cannabis.

Olien lavet på eks. kokos er lysere, den er mild i CBD/THC (omkring 1% THC og 3% CBD, eller derunder, alt efter hvordan det laves, men det kan laves lidt stærkere også □) men fyldt med de essentielle og æteriske olier og terpener, samt andet gulf fra planten. Den vil man ikke blive påvirket synderlig af medmindre der indtages meget, men man vil mærke en effekt i form af lindring af symptomerne som regel efter få dage, eller 1-2 uger.

-Tit bliver man mere opkvikket og glad af den på grund af de flyvske(æteriske) olier som der er mange af i cannabis, som også er dem der modvirker den skævheds effekt man får af THC'en og nogle af de andre cannabioder.

<https://seedbank.dk/guides-tips-og-gode-raad-dyrkning/> ----§ Er en simpel guide, til hvordan der kan laves et minimum forarbejdet kokos udtræk/creme.

Der vil komme en udførlig guide/video op med billeder så snart jeg får tid.

- Her kan du se hvordan kokosolien udtrækket er lavet, og selv lave den hvis du får ren cannabis planter engang når dine frø er klar, eller man kan bruge den te som sælges på siden til at lave et mildt udtræk.

Teen den kan der laves alt det jeg snakker om, både ryst, olie udtræk med alkohol eller kokosolie. Bare i mild form. *Blot husk at det ikke er lovligt i DK at op koncentrere stofferne fra hampen.* Og jeg opfordre ingen til at begå en kriminell gerning, dette er velment som saglig info om mulighederne der ligger.

Te'en er de modne hampe topskud der er knust også det værste stilk er sorteret fra, ikke frøene. Frøene indeholder mange gode olier som er rigtig god at få med i kop te hvis man da ikke spiser dem ! =)

-men start med at tage det lyse olie om morgenen eller drik en kop te(evt bland en dråbe olie i teen af ,eller lav det som Chai hvor der er godt med mælk eller fløde, og evt lidt krydderi i/sødt, så virker det bedre og smager bedre) langsomt hen over en 5-6 timer, eller når du kan komme til det.. ½-2 riskorn når du vågner og se om du kan mærke det. kan du ikke mærke noget efter 2-4 timer så spis ca samme størrelse som du tog første gang igen..

Kan du heller ikke mærke det så spis en ca det dobbelte inden du ska til at iseng og se om ikke du kan mærke noget inden du går iseng, evt en dosis af den røsten istedet. fugt spidsen af en finger og dyp og slik det af fingeren der kommer på, det skal være meget lidt de første gange så der skal kun lige sitte noget fast, Man kan trykke røsten sammen til sådan en sort masse der minder om olie... Hvis ikke du kan mærke det, så næste dag så prøver du med røsten og laver samme proces. altså ½-1 riskorn og øg dosen ca hver 3-4 time til du kan mærke noget.. kan du mærke den lyse så ska du bare holde dig til den dose du kan mærke eller under hvis ikke du kan lide virkningen.! ER du i livstruende behandling og eller sygdom, skal man helst op i dosis eller spise røst min, om aftenen. Denne dose holdes i nogle dage-en lille uge så der opbygges tolerance inden man øger dosen yderligere.. Derefter øger man som man finder det behageligt.

-Er det en livstruende eller kronisk lidelse, så vil jeg anbefale at man øger dosen så hurtig som muligt man kan holde til, indtil man er på ca en ml/ 1g om dagen eller derover.! Især hvis det er en livstruende lidelse.

evt. så smag og dose nemmere kan sættes efter smag og behov. Husk vandet ikke må være helt kogende.

- Er det til smerter eller livstruende sygdomme, skal rysten spises for at hjælpe i de fleste tilfælde. Alt vil hjælpe selv den mindste smule ind i kroppen.

-Husk altid at konsulter din læge, så han også kan blive klogere, og hjælpe dig med at få styr på imens du bevæger dig rundt i plante medikamenternes verden.

-Skal det være smerte dækkende ska du evt op på en høj dosis som med andet smerte stillende for at få en lindring, det kan tage noget tid at arbejde sig op på en tolerance der gør man kan indtage den mængde man finder dækkende af sine smerter, nogle har lindring ved lavere doser end andre, det er MEGET individuelt og en af grundene til det ikke skal standardiseres for meget!

De fleste oplever bedring allerede første dag, især vil der tit være en tydelig bedring og ro når man sover, og man vil kunne sove tungere, dybere og længere end normalt.. Andre skal bruge uger.

Dette er tit bestemt af dosen, samt hvilken anden medicin man evt er på.

- Den bedste gave i planten er at den er rigtig god til at afhjælpe evt bivirkninger fra største delen af konventionel medicin!

Det er bare vigtigt du finder ud af hva du kan holde til/lide, også holder den dose lidt, også øger du dosen lige så stille efter en uges tid, eller som du finder behageligt.

Eller man kan støtte mig ved at købe den bog om medicinsk cannabis i DK, jeg er ved at skrive som jeg håber jeg får penge nok til at udgive engang, vil man støtte udgivelsen og det arbejde der har lagt bag,

samt uddeling af gratis frø og olie til syge, så kan man smide et bidrag ind på og mit projekt, så kan man enten smide en skilling ind her når det kommer. : Reg: 8401 Konto: 0001233206 Merkur bank:

Bogen er bygget primært op omkring folks sygehistorier hvor de har benyttet cannabis, samt info omkring lovgivning og muligheder for produkt fremstilling og plantens brugs historie. Derudover kommer der fremstillings/dyrknings guides, så folk har den som gro og olie fremstillings guide eller til sammenligning og info her forhåbentlig iden kommende sæson, så folk ikke laver alt muligt 'farligt' og har bare en lille mulighed for at kan skelne på baggrund af saglig info! !

Til denne bog søger jeg også stadig folks historier, angående hele deres tur igennem systemet og den oplevelse de har haft med cannabis. Gode som dårlige oplevelser søges!
Kan dine eller andres oplevelser du kende være nogle der må deles, vil jeg meget gerne have dem med i bogen ! Man kan selvfølgelig være anonym eller under dække af et "kælenavn"

General sundheds råd, og vigtige ting at tænke over!

Det er vigtigt alt plastik, alu og teflon kommer ud af køkkenet og erstattes med stål keramisk ler og glas. Det samme gælder også plast indpakket mad og vand.

Man burde også læse min første ordentlige artikel om cannabis(på trods af små fejl) Som er i det nye blad "Konspiration" i blad nr 1, der stadig kan fås på nettet. De nyere er at finde på bladhylden i næsten alle kiosker, brugser og 7/11'er.

Min artikel giver en lyn oversigt over lidt af plantens historie. I bladet er der et par emner der er meget vigtige at sætte sig ind i, under temaet "sundhed" som jeg også skrev mit indlæg til.

<https://www.facebook.com/Konspirationdk/photos/a.1802172243375005.1073741828.1725985867660310/1804160143176215/?type=3>) -> <http://www.konspiration.nu/>

" Mange vil måske spørge hvad cannabis egentlig er?"

- Jeg vil skynde mig at påpege at cannabis ikke er en mirakelkur, der kan kurere alt. Det er et stærkt værktøj for kroppen i kampen på det mikroskopiske plan. Cannabis er ikke dit immunforsvar, men det kan styrke det. Kroppen skal have rent vand, luft og mad. Og det er desværre blevet en mangelvare i dagens Danmark hvor vi lever i pesticide regn og dis næsten dagligt. Ingen plante er en mirakelkur, men mirakler sker tit ved hjælp af bestemte planter. Så for mange er miraklernes tid først lige begyndt."

Sådan begynder den laborantstuderende, Anton Eriksen, sin artikel om medicinsk cannabis i det første spændende nummer af Konspiration. Artiklen handler om hvad cannabis er, og om hvordan medicin baseret på cannabis, vinder mere og mere frem som alternativ medicin."

Husk at få frø, og få en glad oplevelser som dyrker !

-Så nogle af dem i en potte i et lyst vindue nu, og resten uden for om lidt tid når vejret er til det. Jeg har en guide til dyrkning lagt op inde på hjemmesiden seedbank.dk

<https://seedbank.dk/wp-content/uploads/2018/06/Fra-Fr%C3%B8-til-Plante-gro-guide.docx>

Den vil snarest blive opdateret med billeder! man ska være tilmeldt gruppen for at kan se linket.

samt er der den samme inde på canoo. <http://canoo.dk/forum/topic/41>

-Jeg sender selvfølgelig også gerne guiden her på mail hvis det er ☐

Angående de stærke af frøene er de alle storset lidt forskellige men meget potente, da det er uden dørs frø der er krydsning af alle tre hovedsorter Ruderalis, Sativa og Indica, med primær dominans af indica i de fleste, så de laver vildt god medicinsk olie på grund af den brede vifte af forskellige stoffer. De kan blive imellem ½-3 meter høje som standard !

. Det bedste man kan gøre er at dyrke en god håndfuld,(½ bliver til hanner og ska fjernes undtaget et par stykker der er flotte som kan bestøve så man selv har frø.) også prøve planterne hver for sig for at finde ud af hvilke man syntes bedst om, og deraf gemme disse frø og specialisere planter til ens evt lidelse eller behov/smag. (han planterne bruger men til te eller spiser de store blade fra!)

- Måden man i mine øjne bedst finder ud af dette, er at tage hver enkelt plante for sig selv, og prøve den evt i en te, eller lave ryst på den og prøve det for sig selv, evt lave olie på, men er det en lille plante kan det ikke rigtig svare sig, ud over på kokos udtræk eller ligende i mine øjne.

- Man kan også ryge te'en(cannabis plantens topskud, og eller blade), som mange gør af god grund, da det er nemmest at ramme den dosis man søger, men også så man rigtig kan mærke hvad planten kan,

selv især hvis det er en lille plante..

Dette giver også en med det samme virkning, som især for nogle smerte og eks scheleroze patitenter vil være en god ide når anfald eller smerter rammer, så kan de tit tages i opløbet. Derud over ska man selvfølgelig også spise det. (Man kan ikke ryge den kokos olie jeg sender med, det er til spisning, ønsker man at ryge, så ska jeg finde noget ryst eller ren pot istedet. Dette er også muligt indtil man selv har planter!)

Bare lige for at sige det, så når man har frøene, så er det som regel de mørke af dem der er bedste da de er mest modne. det har også lidt med sorten at gøre. Men hoved regelen er at hvis de flækker når man trykker dem sammen blidt mellem de fingre spidser så er de ikke gode.. Dem der er helt små og næsten hvidlige spinkle er som regel ikke noget værd. men man kan altid prøve.!

Jeg vil lige hurtig nævne nogle ting ekstra. Nemlig kosten er meget vigtigt.. (Læs evt "Mad som medicin og blodtypekost af Knut T. Flytlie", eller ligende bøger om naturen, og madens helbredende krafter)

Det samme er selvfølgelig vitaminer, mineraler, osv, som så vidt muligt gerne ska komme igennem kosten og ikke tilskud, ellers ska man være sikre på disse tilskud er ordentlig lavet, og uden skadelige tilsætnings stoffer til eks at forlænge holdbarheden, eller gøre det binder!

- Her til ska det siges at man evt burde få nogle levende bakterier, evt gennem føden, dette kan man på flere måder, eks ved at spise kefir lignende mad, samt "levende" mad med levende bakterier og enzymer. Man kan også få bakterier tilskud i helsekosten..(Det er en god ide at få checket en mikroflora et sted så man ved evt hva der mangler!) Grunden til jeg siger dette er at hvis ikke denne flora er i jorden, så er det næsten umuligt for kroppen at nedbryde og optage alle de ting den ska bruge der kommer indenbords!

Jeg vil også nævne kort monoatomisk guld og sølv, også kendt som en anden udgave under kolloid guld og sølv vand(de fleste bruger sølv!) Dette har en fantastisk effekt også, og jeg kender mange der bruger det sammen med olien med stor succes, men det er ikke noget man skal købe sig fattig i da der også er megen humbug derude!

- Sidst og muligvis mest vigtig, vil jeg påpege vand og hvor vigtigt dette er i alle sygdoms tilfælde!

Allerede for flere hundrede år siden fandt man ud af, at de fleste sygdomme kan kureres ved at få ordentlig vand, og nok af det. Vores vand herhjemme er meget forurenede selvom mange tror det er super sundt.! Der flyder giftstoffer af alle slags i, og det er ved at nå skræmmende proportioner! Man ska ikke drikke flaske vand, så er vand fra hanen dog bedre! Det bedste man kan er at destillere sit vand, hvis man ikke er sikker på man har en ordentlig vandkilde! Man kan også få flere slags vandfiltre til hjemmet der tager det værste. Evt hvis man er i tvivl om sin vandkvalitet, så kan man få det checket.. Man kan også få checket sine tal hos lægen, for eks tungmetaller, pesticider osv. da en afgitning tit vil være nødvendigt, og hertil er rent vand noget af det bedste!

Selvfølgelig ska man ikke drikke for meget vand, især hvis man er meget svækket, for så kan de få mineraler og vitaminer man har i kroppen også blive skyllet med ud.. den gyldne middelvej er balancen, og den kan være svær at finde.. Men lyt til din krop.. er den tørstig så drik vand! Hellere lidt for meget end for lidt!

Har man råd, kan denne klinik eller lignende måske være en god ide at prøve! ---> <http://iom.dk/> se evt stiiiferens ord om Vand her -> <https://www.youtube.com/watch?v=t7-iIGnyWe4> Der gives høj dosis C-vitmin, (<https://www.youtube.com/watch?v=yXYdCJfPD4o>) som er rigtig godt for folk med cancer, især hvis de er i behandling. (Læs evt. også "naturlige alternativer til antibiotika af john mckenna. hvor der snakkes meget om C-vitmin, homøopati og bakterier. Evt overvej en homøopatisk behandling også!)

- Husk også at du nu kan gå til lægen og få recept på medicinsk cannabis, og på apoteket og købe skunk!(Ikke alle læger vil udskrive det, men er din læge ikke til at snakke med så skift læge.. Det er vigtig vi gennem lægerne viser der er en efterspørgsel, og at lægerne ved folk bruger planten og at den virker.!) Det skal dog siges at de fleste klart har bedre gavn af ordentlig dyrket udendørs planter, og især røsten/olien deraf end skunk, og at tage 150kr pr. gram for planten er simpelthen skørt når det er til syge mennesker. Derfor dyrk selv. Men har du en recept, så kan poltiit stortset ikke røre dig.

- Lige hurtig selvom de fleste er klar over det! Husk så meget som muligt at komme ud på solskins dage, og gå en tur som kræfterne kan holde til det, om det så bare er et par skridt!

Dette er et must i et land hvor der er så kraftig en forgiftning af landet til lands til vands og nu til luft (<https://www.information.dk/indland/2016/07/regnen-giftig-trussel-oekoavlere>) ♦ Dette problem er noget af det første jeg tager op når jeg har lidt tid, det og den ellers generelle forgiftning i landet især i vores fødevare forsyning. Så er du meget syg så kom væk fra DK til et sundere sted til du er rask... Får man rent luft, vand og mad, så kan man næsten klare alle sygdomme.. Men det er en umulig ting at finde herhjemme nu, så kom væk.

-Idet hele taget er det bedste at gøre når man har det dårligt, om det er psykisk eller fysisk, at komme væk fra de omstændigheder man er i/har været i da det tit er ting i hjemmet/nærområdet der gør udslaget der bliver til lidelser.

er der spørgsmål fyres der bare løs!<3<3! Du er også velkommen til at få et nr og ringe på !

PS. Dette link er et must see, angående en af de helt store helte inden for medicinsk cannabis bølgen! Rick Simpson! En ældre herre fra Canada der har kureret sig selv og andres cancer og har kæmpet intens kamp for at informere folk til selvhjælp hvilket har inspireret mig og andre mennesker meget, og hjulpet utallige!<3 https://www.youtube.com/watch?v=IL_fpPyXjz4 Jeg håber at det har været et nogenlunde fyldest gørende svar her det blev ihvertfald en lang smøre hehe.. ellers så endelig som sagt stil spørgsmål er her for at hjælpe
Med ønske om god bedring! !

De venligste hilsner!

Anton – Laborant studerende, og medicinsk cannabis entusiast på 10'ende år.

Ps. Husk at passe på frø hvis du får nogen og send dem videre i systemmet, så vi kan hjælpe andre med at blive sunde og glade.

Jeg sender gratis frø rundt på 5 år for prisen på et frimærke til folk der ønsker et par planter, men ikke har råd til at bestille dem.

Ekstra Ps.

Er der nogen af linkene der ikke virker så sig det til mig! Tak